



Farmácia rural

Chás, tisanas e outras mezinhas!

CIDADE VERDE, Oficinas, Roteiros, Festividades, Concursos

Temas Produção e Consumo Sustentáveis | Sustentabilidade, Ética e Cidadania

Palavras chave Plantas | Mezinhas | Fitofármacos



Anual



QPOlivais



>6 e <28



1h:30 a 2h



1º e 2º CEB

Descrição

O recurso às plantas como fonte de medicamentos, mezinhas e outros remédios naturais, é tão antigo como a própria humanidade.

O conhecimento, escrito e oral, obtido através da sabedoria popular dos mais antigos passa de geração em geração, revelando métodos e processos de utilização de plantas e partes de plantas para a produção de produtos, utilizados na medicina tradicional. Esta é uma área cultural de enorme importância na preservação da memória coletiva, associada ao mundo rural.

Nesta atividade, os participantes visitam o Jardim das Plantas Aromáticas e Medicinais, conhecem a história do chá, confeccionam remédios e discutem a importância da conservação da biodiversidade vegetal para a espécie humana.

Competências Socioemocionais

Consciência social

Apreciar a diversidade; Respeitar os outros

Habilidades de relacionamento

Comunicação; Trabalho em equipa

Tomada de decisão respeitável

Avaliar; Agir de forma eticamente responsável

QUINTA PEDAGÓGICA DOS OLIVAIS

Rua Cidade do Lobito, Olivais Sul, 1800-088 Lisboa

218 550 930

@qpo.marcacoes@cm-lisboa.pt

