

# Aromas e sabores

## As receitas da minha avó.

**CIDADE VERDE**, Oficinas, Roteiros, Festividades, Concursos

**Temas** Produção e Consumo Sustentáveis | Sustentabilidade, Ética e Cidadania

**Palavras chave** Doces regionais | Gastronomia | Tradição



Anual



QPOlivais



>6 e <28



1h:30 a 2 h



Pré-escolar, 1º e 2º cEB, Ed. Especial

### Descrição

A cozinha sempre foi um local de encontro familiar. Não espanta, pois, que a cultura gastronómica seja uma das maiores riquezas rurais, alicerçada em segredos partilhados pelas nossas avós.

Com esta atividade, os participantes serão convidados a preparar receitas da doçaria regional portuguesa, associadas ao ciclo anual de festividades rurais, ficando a conhecer os ingredientes, os seus aromas e texturas e... os seus sabores.

### Competências Socioemocionais

#### Consciência social

Apreciar a diversidade; Respeitar os outros

#### Habilidades de relacionamento

Comunicação e trabalho em equipa

#### Tomada de decisão respeitável

Avaliar e Agir de forma eticamente responsável



QUINTA PEDAGÓGICA DOS OLIVAIS

Rua Cidade do Lobito, Olivais Sul, 1800-088 Lisboa

☎ 218 550 930 @ quinta.pedagogica@cm-lisboa.pt