



# Oferta educativa

## a semear saberes... a colher memórias!



TEMA ANUAL | REGIÕES DE PORTUGAL

### O CICLO DO PÃO / Trint

"O Ciclo do Pão" leva-nos numa viagem desde a semente ao pão quentinho. Vamos explorar a diversidade cultural e agrícola do nosso país, descobrindo os diferentes tipos de pães que caracterizam cada região.



### AROMAS E SABORES / \*\*\*

Nas cozinhas vivem-se experiências sensoriais únicas, onde os cheiros e os paladares contam a história da nossa gastronomia. Em "Aromas e Sabores" o convite é para confecionar e reavivar receitas tradicionais de várias regiões de Portugal, despertando recordações e criando novas memórias.



### COM FRUTAS E LEGUMES / TATA APOIO Compail

No pomar e na horta da Quinta, encontramos frutas e hortícolas frescas que variam conforme a estação do ano. Todas elas são essenciais para uma alimentação saudável, por serem ricas em vitaminas, minerais e fibras.

Nesta atividade vamos perceber a importância da sazonalidade e, claro, provar frutas e hortícolas de diferentes formas, porque "os olhos também comem"!



### FARMÁCIA RURAL / \*\* \*\*\*

A "Farmácia Rural" mergulha no conhecimento ancestral das plantas! Ao longo dos séculos, a humanidade tem usado a natureza para criar medicamentos, mezinhas e outros remédios naturais. Juntos, vamos viajar pelo património natural e cultural português e descobrir os segredos das plantas medicinais autóctones, revelando métodos e processos da sua utilização na medicina tradicional.







Quem quer ser veterinário? Não há ninguém melhor do que o médico veterinário para zelar pela saúde e bem-estar dos animais. Nesta atividade, vamos descobrir os segredos desta profissão e todos os cuidados essenciais para manter os nossos animais saudáveis e felizes.



### A QUINTA À SUA MEDIDA / \*

Tens uma ideia ou tema específico que gostarias de aprofundar na tua visita à Quinta?

A nossa equipa vai ajudar-te a encontrar a melhor forma de a transformar em realidade. Durante duas horas, a Quinta é tua!

Pré-escolar, 1º, 2º e 3.º CEB 1h:30 a 2h Todo o ano letivo

### UMA VINHA EM LISBOA /

Muito mais do que nos dar uvas, a vinha é um espaço rico em biodiversidade. Vem conhecer as particularidades deste espaço único em Lisboa e desvendar o que acontece entre as cepas e a folhagem desta trepadeira.



### A VIDA NA QUINTA / \*\*\*

Numa quinta, há sempre trabalho! Vamos pôr mão à obra e viver o dia a dia da vida no campo, executando as tarefas essenciais para assegurar o funcionamento da Quinta. Limpar as instalações dos animais, colher frutos e legumes, remover as folhas secas, são tarefas necessárias para a manutenção da Quinta.



### AGRICULTURA BIOLÓGICA / Total APOIO Compal

A qualidade e diversidade dos produtos da horta e do pomar depende da forma como cuidamos das culturas. A prática de uma agricultura sustentável, que não utiliza produtos químicos não só oferece alimentos mais saborosos e nutritivos, como também permite proteger o ambiente. Vamos aprender a cuidar de uma horta biológica e como as nossas escolhas beneficiam a nossa saúde e a saúde do planeta!



### À DESCOBERTA DA OVELHA / \*\*\*

Entra no mundo do rebanho de ovelhas e vem aprender a cuidar do seu bem-estar. Nesta atividade, também vais conhecer o fascinante ciclo da lã, desde o tosquiar até à transformação no fio com o qual se podem fazer tapeçarias, peças de vestuário e mantas para os dias frios.

**NOVIDADES** 

### SOS PLANETA

Muito se fala das alterações climáticas, da poluição e do futuro do nosso planeta. Mas afinal, o que podemos fazer para garantir um futuro mais risonho? Todos temos um papel fundamental! Pequenas ações, no dia a dia, podem ajudar a tornar Portugal num país mais limpo e sustentável.

7, 2º e 3.º CEB 1h:30 a 2h Todo o ano letiva

### A QUINTA POR UM DIA

Passar um dia na Quinta é um convite à aventura! Os pequenos exploradores irão desvendar os segredos da vida no campo e aprender a cuidar dos animais e da natureza. Alimentar os animais, cuidar da horta, fazer a sopa são algumas das tarefas em que as crianças irão desenvolver o respeito pelos animais, pelo ambiente e pelo trabalho no campo, de forma educativa e divertida.

odo o dia Todo o ano letivo [de outubro a junho], 2 últimos dias úteis de cada mês

### A QUINTA NA ESCOLA

E se a sala de aula se transformasse numa verdadeira quinta? Com a visita da Quinta Pedagógica, as crianças vão viver uma experiência única. Entre animais bem simpáticos e plantas curiosas, as crianças vão aprender de forma prática e divertida sobre o mundo rural. Entre momentos de observação, perguntas e descobertas, ficarás a conhecer melhor a Quinta.

1º, 2º e 3.º CEB A definir A definir Todo o ano letivo

### PELOS CAMINHOS DA QUINTA / \* \*\*\*

Querem participar numa verdadeira exploração? Partimos à descoberta de histórias e segredos dos diferentes espaços, conhecendo de perto os animais e as plantas que aqui habitam.

Preparem-se para desvendar recantos escondidos e espécies fascinantes que, muitas vezes, passam despercebidas.

### ATELIERS TEMÁTICOS MENSAIS \*\*\*

Atividades de fim-de-semana, dedicados às famílias, cujo tema e dinâmica variam ao longo do ano. Consulte a divulgação mensal.

Famílias 1h:30 a 2h Todo o ano, ao fim de semana ESPACOS PARTILHADOS / \*\* \*\*\*

Quer "A Toca", quer o "Artes e Livros", são espaços criados para irem crescendo ao longo do ano letivo. Queremos que a vossa imaginação os ajude a encher de memórias, experiências e ideias. Pergunte-nos como!

### DE QUEM SÃO ESTAS PEGADAS? /

Não há dúvida, os nossos animais são o máximo! Nesta aventura, vamos procurar os habitantes da Quinta, escutar os sons que fazem, desvendar as suas pegadas, descobrir o que comem, como se movem e qual o seu revestimento, percebendo como cada um é importante para nós e para o equilíbrio da natureza.

### O MUNDO DOS INSETOS / \*\*\*

Sabias que os insetos são os ajudantes secretos da natureza? É verdade! Estes pequenos seres têm uma enorme importância na sobrevivência de todos! Prepara-te para viver uma experiência divertida que irá despertar a tua curiosidade e respeito por estes seres vivos.

### ANIMAL À VISTA / DESCOLA

O burro, as cabras, as ovelhas, o porco e a vaca são as verdadeiras estrelas da Quinta! Mas, como é que tu os vês?

Vamos desenhar à vista estes animais e, de certeza, ficar a conhecê-los muito melhor. Uma aventura artística e divertida, onde não há certo, nem errado, quem manda é a imaginação!

1º CEB 1h:30 a 2h Março a junho

### OLIVARIA / \*\*

Olivais e Oliveiras. O que é que esta espécie emblemática, mascote da quinta, tem para ser tão importante na vida das pessoas e na cidade de Lisboa. Vamos descobri-la.

### CALENDÁRIO DAS FESTIVIDADES

INÍCIO DO PROGRAMA FAMÍLIA 20 setembro 🏄

DIA INTERNACIONAL DO IDOSO 1 outubro /

SEMANA DO ANIMAL 30 setembro a 4 outubro / \*\*\* \*\*

DIA MUNDIAL DOS ANIMAIS DE QUINTA 2 outubro 🖊 🏠

DIA MUNDIAL DO ANIMAL E DO VETERINÁRIO 4 outubro 🖊 🏄

APANHA DA AZEITONA 7 outubro / 🔭

SEMANA DA ALIMENTAÇÃO 14 a 18 outubro / 🏄 🐧

DESFOLHADA 14 outubro / 🔭 DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO 16 outubro 🖊 🏠

PÃO POR DEUS 1 novembro

CELEBRAÇÃO DE SÃO MARTINHO 11 novembro 🖊 🦍

DIA MUNDIAL DAS LEGUMINOSAS 10 fevereiro

SEMANA DA PRIMAVERA 17 a 21 março / \*\*\* \*

30 ANIVERSÁRIO DA QPO 16 abril / \*\*\* \*\*

DIA DA TERRA 22 abril

JARDINS ABERTOS maio \*\*\* TOSQUIA DAS OVELHAS 6 maio / 🔭

DIA DA ESPIGA 14 maio / 🔭

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA 1 junho

SEMANA DO AMBIENTE 2 a 6 junho / \*\*\* \*\*

DIA MUNDIAL DO AMBIENTE 5 de junho / 🔭

DIA INTERNACIONAL DO PIQUENIQUE 18 junho / 🏄 🐧 DIA DOS AVÓS 26 de julho 🏄 🖍

CIÊNCIA VIVA 25 agosto e setembro

VINDIMAS 25 - PARQUE VITÍCOLA setembro

**ESCOLA** – Participantes > 5 e < 26 Atividades integradas no Passaporte escolar

SÉNIOR – Participantes > 5 e < 12

Atividades – 10h/17h, 3.º a 6.º feira: Inscrições – 09h/17h30, 2.º a 6.º feira 1.º período – a partir de **09 de setembro**; 2.º período – a partir de **02 de dezembro**; 3.º período – a partir de **10 de março**; Julho – a partir de **05 de maio** 

Atividades – 10h/17h, 3.º a 6.º feira: Inscrições – 09h/17h30, 2.º a 6.º feira 1.º período – a partir de **09 de setembro**; 2.º período – a partir de **02** de dezembro; 3.º período – a partir de 10 de março

FAMÍLIA – Participantes >5 e <21 – idade acima dos 4 anos Atividades ao sábado, para famílias com crianças: Inscrições a partir de 15 de setembro – 09h/17h30, 2.º a 6.º feira, sempre para o sábado seguinte.

CONTATOS: @ qpo.marcacoes@cm-lisboa.pt 🗷 218 550 930

