



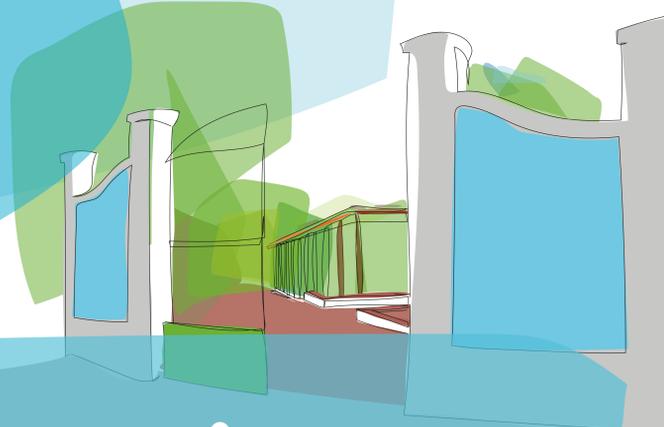
QPO

30 ANOS

a semear saberes... a colher memórias!

Oferta educativa

25^{ano letivo} 26



TEMA ANUAL / REGIÕES DE PORTUGAL

Descobrir Portugal pelas suas variedades de pão, as raças autóctones, pelas plantas medicinais e tanto mais que nos representa.

O CICLO DO PÃO /

“O Ciclo do Pão” leva-nos numa viagem desde a semente ao pão quentinho. Vamos explorar a diversidade cultural e agrícola do nosso país, descobrindo os diferentes tipos de pães que caracterizam cada região.

Pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º CEB 1h:30 a 2h Todo o ano letivo

AROMAS E SABORES /

Nas cozinhas vivem-se experiências sensoriais únicas, onde os cheiros e os paladares contam a história da nossa gastronomia. Em “Aromas e Sabores” o convite é para confeccionar e reavivar receitas tradicionais de várias regiões de Portugal, despertando recordações e criando novas memórias.

Pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º CEB 1h:30 a 2h Todo o ano letivo

COM FRUTAS E LEGUMES / APOIO Compal

No pomar e na horta da Quinta, encontramos frutas e hortícolas frescas que variam conforme a estação do ano. Todas elas são essenciais para uma alimentação saudável, por serem ricas em vitaminas, minerais e fibras. Nesta atividade vamos perceber a importância da sazonalidade e, claro, provar frutas e hortícolas de diferentes formas, porque “os olhos também comem”!

Pré-escolar, 1.º e 2.º CEB 1h:30 a 2h Todo o ano letivo

FARMÁCIA RURAL /

A “Farmácia Rural” mergulha no conhecimento ancestral das plantas! Ao longo dos séculos, a humanidade tem usado a natureza para criar medicamentos, mezinhas e outros remédios naturais. Juntos, vamos viajar pelo património natural e cultural português e descobrir os segredos das plantas medicinais autóctones, revelando métodos e processos da sua utilização na medicina tradicional.

1.º, 2.º e 3.º CEB 1h:30 a 2h Todo o ano letivo

VETERINÁRIO POR 1 HORA /

Quem quer ser veterinário? Não há ninguém melhor do que o médico veterinário para zelar pela saúde e bem-estar dos animais. Nesta atividade, vamos descobrir os segredos desta profissão e todos os cuidados essenciais para manter os nossos animais saudáveis e felizes.

1.º, 2.º e 3.º CEB 1h:30 a 2h Todo o ano letivo

A QUINTA À SUA MEDIDA /

Tens uma ideia ou tema específico que gostarias de aprofundar na tua visita à Quinta?

A nossa equipa vai ajudar-te a encontrar a melhor forma de a transformar em realidade. Durante duas horas, a Quinta é tua!

Pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º CEB 1h:30 a 2h Todo o ano letivo

UMA VINHA EM LISBOA /

Muito mais do que nos dar uvas, a vinha é um espaço rico em biodiversidade. Vem conhecer as particularidades deste espaço único em Lisboa e desvendar o que acontece entre as cepas e a folhagem desta trepadeira.

1.º, 2.º e 3.º CEB 1h:30 a 2h Março a junho

A VIDA NA QUINTA /

Numa quinta, há sempre trabalho! Vamos pôr mão à obra e viver o dia a dia da vida no campo, executando as tarefas essenciais para assegurar o funcionamento da Quinta. Limpar as instalações dos animais, colher frutos e legumes, remover as folhas secas, são tarefas necessárias para a manutenção da Quinta.

Pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º CEB 1h:30 a 2h Todo o ano letivo

AGRICULTURA BIOLÓGICA / APOIO Compal

A qualidade e diversidade dos produtos da horta e do pomar depende da forma como cuidamos das culturas. A prática de uma agricultura sustentável, que não utiliza produtos químicos não só oferece alimentos mais saborosos e nutritivos, como também permite proteger o ambiente. Vamos aprender a cuidar de uma horta biológica e como as nossas escolhas beneficiam a nossa saúde e a saúde do planeta!

Pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º CEB 1h:30 a 2h Todo o ano letivo

À DESCOBERTA DA OVELHA /

Entra no mundo do rebanho de ovelhas e vem aprender a cuidar do seu bem-estar. Nesta atividade, também vais conhecer o fascinante ciclo da lã, desde o tosquia até à transformação no fio com o qual se podem fazer tapeçarias, peças de vestuário e mantas para os dias frios.

Pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º CEB 1h:30 a 2h Todo o ano letivo



NOVIDADES

SOS PLANETA /

Muito se fala das alterações climáticas, da poluição e do futuro do nosso planeta. Mas afinal, o que podemos fazer para garantir um futuro mais risonho? Todos temos um papel fundamental! Pequenas ações, no dia a dia, podem ajudar a tornar Portugal num país mais limpo e sustentável.

1.º, 2.º e 3.º CEB 1h:30 a 2h Todo o ano letivo

A QUINTA POR UM DIA /

Passar um dia na Quinta é um convite à aventura! Os pequenos exploradores irão desvendar os segredos da vida no campo e aprender a cuidar dos animais e da natureza. Alimentar os animais, cuidar da horta, fazer a sopa são algumas das tarefas em que as crianças irão desenvolver o respeito pelos animais, pelo ambiente e pelo trabalho no campo, de forma educativa e divertida.

1.º e 2.º CEB Todo o dia Todo o ano letivo [de outubro a junho], 2 últimos dias úteis de cada mês

A QUINTA VAI À ESCOLA /

E se a sala de aula se transformasse numa verdadeira quinta? Com a visita da Quinta Pedagógica, as crianças vão viver uma experiência única. Entre animais bem simpáticos e plantas curiosas, as crianças vão aprender de forma prática e divertida sobre o mundo rural. Entre momentos de observação, perguntas e descobertas, ficarás a conhecer melhor a Quinta.

1.º, 2.º e 3.º CEB A definir A definir Todo o ano letivo

PELOS CAMINHOS DA QUINTA /

Querem participar numa verdadeira exploração? Partimos à descoberta de histórias e segredos dos diferentes espaços, conhecendo de perto os animais e as plantas que aqui habitam.

Preparem-se para desvendar recantos escondidos e espécies fascinantes que, muitas vezes, passam despercebidas.

Pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º CEB 1h:30 a 2h Todo o ano letivo

ATELIERS TEMÁTICOS MENSIS /

Atividades de fim-de-semana, dedicadas às famílias, cujo tema e dinâmica variam ao longo do ano. Consulte a divulgação mensal.

Famílias 1h:30 a 2h Todo o ano, ao fim de semana

ESPAÇOS PARTILHADOS /

Quer “A Toca”, quer o “Artes e Livros”, são espaços criados para irem crescendo ao longo do ano letivo. Queremos que a vossa imaginação os ajude a encher de memórias, experiências e ideias. **Pergunte-nos como!**

DE QUEM SÃO ESTAS PEGADAS? /

Não há dúvida, os nossos animais são o máximo! Nesta aventura, vamos procurar os habitantes da Quinta, escutar os sons que fazem, desvendar as suas pegadas, descobrir o que comem, como se movem e qual o seu revestimento, percebendo como cada um é importante para nós e para o equilíbrio da natureza.

Pré-escolar, 1.º e 2.º ano do 1.º CEB 1h:30 a 2h Todo o ano letivo

O MUNDO DOS INSETOS /

Sabias que os insetos são os ajudantes secretos da natureza? É verdade! Estes pequenos seres têm uma enorme importância na sobrevivência de todos! Prepara-te para viver uma experiência divertida que irá despertar a tua curiosidade e respeito por estes seres vivos.

1.º, 2.º e 3.º CEB 1h:30 a 2h Março a junho

ANIMAL À VISTA / ESCOLA

O burro, as cabras, as ovelhas, o porco e a vaca são as verdadeiras estrelas da Quinta! Mas, como é que tu os vês?

Vamos desenhar à vista estes animais e, de certeza, ficar a conhecê-los muito melhor. Uma aventura artística e divertida, onde não há certo, nem errado, quem manda é a imaginação!

1.º CEB 1h:30 a 2h Março a junho

OLIVARIA /

Olivais e Oliveiras. O que é que esta espécie emblemática, mascote da quinta, tem para ser tão importante na vida das pessoas e na cidade de Lisboa. Vamos descobri-la.

1.º, 2.º e 3.º CEB 1h:30 a 2h Todo o ano letivo

CALENDRÁRIO DAS FESTIVIDADES

INÍCIO DO PROGRAMA FAMÍLIA 20 setembro

DIA INTERNACIONAL DO IDOSO 1 outubro

SEMANA DO ANIMAL 30 setembro a 4 outubro

DIA MUNDIAL DOS ANIMAIS DE QUINTA 2 outubro

DIA MUNDIAL DO ANIMAL E DO VETERINÁRIO 4 outubro

APANHA DA AZEITONA 7 outubro

SEMANA DA ALIMENTAÇÃO 14 a 18 outubro

DESFOLHADA 14 outubro

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO 16 outubro

PÃO POR DEUS 1 novembro

CELEBRAÇÃO DE SÃO MARTINHO 11 novembro

DIA MUNDIAL DAS LEGUMINOSAS 10 fevereiro

SEMANA DA PRIMAVERA 17 a 21 março

30 ANIVERSÁRIO DA QPO 16 abril

DIA DA TERRA 22 abril

JARDINS ABERTOS maio

TOSQUIA DAS OVELHAS 6 maio

DIA DA ESPIGA 14 maio

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA 1 junho

SEMANA DO AMBIENTE 2 a 6 junho

DIA MUNDIAL DO AMBIENTE 5 de junho

DIA INTERNACIONAL DO PIQUENIQUE 18 junho

DIA DOS AVÓS 26 de julho

CIÊNCIA VIVA 25 agosto e setembro

VINDIMAS 25 - PARQUE VITÍCOLA setembro

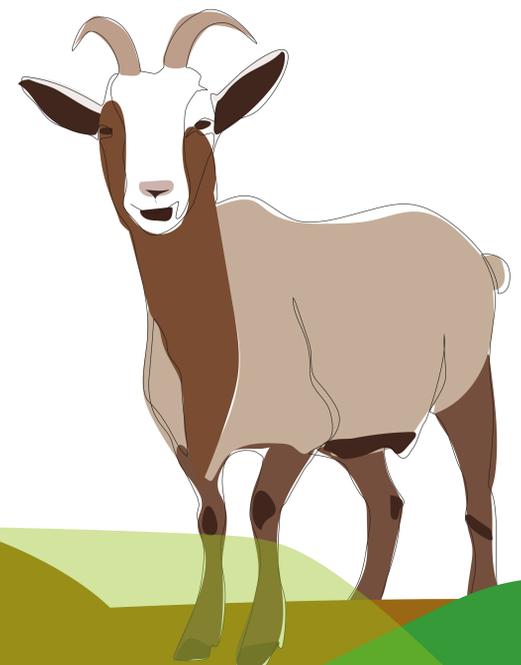
ESCOLA - Participantes >5 e <26
Atividades integradas no Passaporte escolar

Atividades - 10h/17h, 3.º a 6.º feira: Inscrições - 09h/17h30, 2.º a 6.º feira
1.º período - a partir de 09 de setembro; 2.º período - a partir de 02 de dezembro;
3.º período - a partir de 10 de março; Julho - a partir de 05 de maio

SÉNIOR - Participantes >5 e <12
Atividades - 10h/17h, 3.º a 6.º feira: Inscrições - 09h/17h30, 2.º a 6.º feira
1.º período - a partir de 09 de setembro; 2.º período - a partir de 02 de dezembro; 3.º período - a partir de 10 de março

FAMÍLIA - Participantes >5 e <21 - idade acima dos 3 anos
Atividades ao sábado, para famílias com crianças:
Inscrições a partir de 15 de setembro - 09h/17h30, 2.º a 6.º feira,
sempre para o sábado seguinte.

CONTACTOS: apo.marcacoes@em-lisboa.pt 218 550 930



CONCURSOS

XIX CONCURSO DE ESPANTALHOS

Inscrições: 7 janeiro - Entrega: 17 de março - Resultados: 7 abril

Damos as boas-vindas à 19.ª edição do Concurso de Espantalhos! Este ano, convidamos as escolas a celebrar a riqueza cultural e natural de Portugal, de forma criativa e original. Deem asas à imaginação e explorem o campo, a cultura e todas as maravilhas que nos oferece cada canto deste belo país!

XIX CONCURSO DE HISTÓRIAS

Inscrições: 13 janeiro - Entrega: 16 de março - Resultados: 2 abril

Vamos celebrar 30 Anos da Quinta! São estas três décadas, passadas a ensinar e encantar pessoas de todas as idades, que dão o mote para o XIX Concurso de Histórias. A Quinta é um sítio cheio de memórias e aprendizagens. Desafiem a imaginação e criem uma história inspirada nas lembranças e experiências que viveram na Quinta.