

# Quinta Pedagógica dos Olivais

COZINHAS TRADICIONAIS  
LAVOURA, PECUÁRIA,  
TRADIÇÕES RURAIS,  
E MUITA DIVERSÃO PARA TODOS!

Em Lisboa. Perto de si!

24<sup>ano letivo</sup> 25

OFERTA EDUCATIVA

## À DESCOBERTA DA OVELHA /

Na companhia do nosso rebanho de ovelhas, os participantes serão sensibilizados para a importância de se garantir as melhores condições possíveis para o bem-estar de todos os animais.

Pré-escolar, 1.º e 2.º CEB  
>6 e <28  
1h:30 a 2h  
Anual



## A VIDA NA QUINTA /

Mãos à obra! Numa quinta não falta trabalho! Desde tarefas de bem-estar animal, conservação dos espaços verdes, preparação de terrenos para novas culturas, colheita de frutos e legumes, à manutenção do compostor, todos terão oportunidade de viver um dia na Quinta!

Pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º CEB  
>6 e <28  
1h:30 a 2h  
Anual



## QUINTA SUSTENTÁVEL /

Grão a grão enche a Quinta o papo... Um espaço pequeno, mas "grão a grão", cada medida implementada faz a diferença e reduz a nossa pegada ecológica, melhorando o ambiente na cidade. Vamos conhecê-las!

1.º e 2.º CEB  
>6 e <28  
1h:30 a 2h  
Anual



## O MUNDO DOS INSETOS /

A maioria das crianças, e até alguns adultos, vê os insetos como animais repugnantes que não são bem-vindos. Na realidade, os insetos têm uma enorme importância na sobrevivência dos seres humanos. Verdade!

1.º, 2.º e 3.º CEB  
>6 e <28  
1h:30 a 2h  
Sazonal



## AROMAS E SABORES /

A cozinha sempre foi um local de encontro familiar. Não é de espantar que a cultura gastronómica seja uma das maiores riquezas rurais, alicerçada em segredos partilhados pelas nossas avós, que unem diferentes gerações de famílias.

Pré-escolar, 1.º e 2.º CEB  
>6 e <28  
1h:30 a 2h  
Anual



## DE QUEM SÃO ESTAS PEGADAS? /

Não há dúvida, os nossos animais são o máximo! Vamos procurar os animais que aqui moram, escutar os sons que fazem, ver as suas pegadas, o que comem, como se movem, o seu revestimento e mostrar como são importantes para nós.

Pré-escolar, 1.º e 2.º ano do 1.º CEB  
>6 e <28  
1h:30 a 2h  
Anual



## FARMÁCIA RURAL /

É sabido que as plantas são fonte de medicamentos, mezinhas e remédios naturais. No jardim das aromáticas, viajamos pelo seu mundo e alertamos para a importância da sua conservação.

1.º e 2.º CEB  
>6 e <28  
1h:30 a 2h  
Anual



## COM FRUTAS E LEGUMES /

Crus ou cozinhados, doces ou salgados, o que importa é comê-los! No pomar e na horta podem ser observadas árvores de fruto e uma grande variedade de legumes. Apresentamo-los ao natural, sob a forma de sumos e falaremos sobre as implicações da sua sazonalidade.

Pré-escolar, 1.º e 2.º CEB  
>6 e <28  
1h:30 a 2h  
Anual



## A QUINTA À SUA MEDIDA /

Tens uma ideia? Tens um tema que gostavas de aprofundar enquanto visitas a Quinta? Estamos cá para ajudar a desenvolver a melhor maneira de a colocarmos em prática. Durante duas horas a Quinta é tua!

Pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º CEB  
>6 e <28  
1h:30 a 2h  
Anual



## ARCA DE NOÉ /

Qual a diferença entre um burro e uma vaca? Quantas patas tem um pato? Um jogo simples e divertido de perguntas e respostas, construído com materiais reutilizados.

1.º e 2.º ano do 1.º CEB  
>6 e <28  
1h:30 a 2h  
Anual



## UMA VINHA EM LISBOA /

Uma vinha é também um espaço de biodiversidade. Muitas e pequenas coisas, se passam entre as cepas e a folhagem desta trepadeira. Vem conhecer as particularidades deste espaço único em Lisboa.

1.º e 2.º CEB  
>6 e <28  
1h:30 a 2h  
Sazonal



## PLANTAS COM HISTÓRIAS /

Todas as plantas têm uma grande influência na Humanidade. São úteis em áreas tão diversas como a medicina, a alimentação, a cosmética, o vestuário e em muitos outros aspetos da nossa rotina diária.

Pré-escolar  
>6 e <28  
1h:30 a 2h  
Anual



## ANIMAL À VISTA /

O burro, a cabra, o cavalo, a ovelha, o porco e a vaca são estrelas da Quinta Pedagógica dos Olivais, mas como é que tu os vês?

1.º CEB  
>6 e <28  
1h:30 a 2h  
Anual



## QUEM NASCEU PRIMEIRO? /

O ovo? A galinha? Esta pergunta dá-nos o mote para conhecermos melhor as 4 raças autóctones de galinhas portuguesas existentes na Quinta.

Pré-escolar, 1.º e 2.º CEB  
>6 e <28  
1h:30 a 2h  
Anual



## AGRICULTURA BIOLÓGICA /

A qualidade e diversidade dos produtos obtidos na horta e no pomar depende da forma como tratamos as nossas culturas. A prática de uma agricultura sustentável permite a produção de alimentos mais saudáveis.

Pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º CEB  
>6 e <28  
1h:30 a 2h  
Anual



LEGENDA:  
/ ESCOLA / SÉNIOR Atividades - 09h/17h30, 3.º a 6.º feira; Inscrições - 09h/17h30, 2.º a 6.º feira  
1.º período - a partir de 10 de setembro; 2.º período - a partir de 02 de dezembro  
3.º período - a partir de 11 de março; Julho - a partir de 06 de maio  
/ FAMILIA Atividades ao sábado, para famílias com crianças; Inscrições - 09h/17h30, 2.º a 6.º feira, sempre para o sábado seguinte.  
CONTATOS: qpo.marcocobs@cm-lisboa.pt 218 550 930

## À DESCOBERTA DA QUINTA /

Bem-vindos a uma viagem pelo mundo rural! A Quinta é um espaço pequeno, mas diverso, com cantos e recantos que convidamos a descobrir com a ajuda de um conjunto de fichas exploratórias.

1.º, 2.º e 3.º CEB  
>6 e <28  
1h:30 a 2h  
Anual



## CICLO DO PÃO /

Humm... o cheiro do pão quente acabado de sair do forno a lenha é inconfundível! Aprende-se como se faz pão, e todas as fases do ciclo que permitem a sua confeção. No final, a melhor parte, saborear o pão acabado de fazer!

Pré-escolar, 1.º e 2.º CEB  
>6 e <28  
1h:30 a 2h  
Anual



## VETERINÁRIO POR UMA HORA /

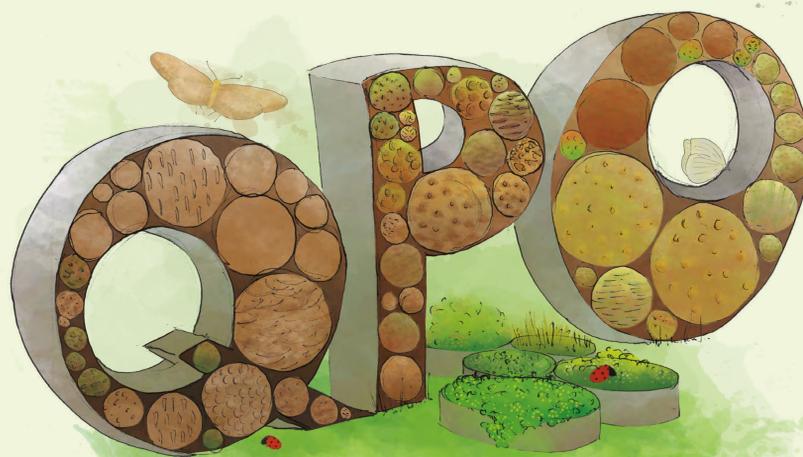
Ninguém melhor do que o nosso médico veterinário para zelar pela saúde e bem-estar dos animais. Na Quinta, vai desvendar-nos os segredos desta profissão e quais os cuidados que temos para mantermos os diferentes animais felizes e saudáveis.

1.º, 2.º e 3.º CEB  
>6 e <28  
1h:30 a 2h  
Anual



## CALENDÁRIO DAS FESTIVIDADES

INÍCIO DO PROGRAMA FAMÍLIA 21 setembro /	29 ANIVERSÁRIO DA QPO 16 abril /
DIA INTERNACIONAL DO IDOSO 1 outubro /	DIA DA TERRA 22 abril /
SEMANA DO ANIMAL 1 a 5 outubro /	JARDINS ABERTOS maio /
DIA MUNDIAL DOS ANIMAIS DE QUINTA 2 outubro /	TOSQUIA DAS OVELHAS 6 maio /
DIA MUNDIAL DO ANIMAL E DO VETERINÁRIO 4 outubro /	DIA DO FASCÍNIO DAS PLANTAS 18 maio /
APANHA DA AZEITONA 8 outubro /	DIA DA ESPIGA 29 maio /
SEMANA DA ALIMENTAÇÃO 15 a 19 outubro /	DIA MUNDIAL DA CRIANÇA 1 junho /
DESFOLHADA 15 outubro /	SEMANA DO AMBIENTE 3 a 7 junho /
DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO 16 outubro /	DIA MUNDIAL DO AMBIENTE 5 de junho /
CELEBRAÇÃO DO "PÃO POR DEUS" 2 novembro /	DIA DOS AVÓS 26 de julho /
CELEBRAÇÃO DE SÃO MARTINHO 12 novembro /	CIÊNCIA VIVA 25 agosto e setembro /
SEMANA DA PRIMAVERA 18 a 22 março /	VINDIMAS 25 - PARQUE VITÍCOLA setembro /



OS INSETOS, AMIGOS OU INIMIGOS  
[XVIII Concurso de Espantalhos e XVIII Concurso de Histórias Infantis]

Vamos falar sobre insetos? Fundamentais para o equilíbrio dos ecossistemas, desempenham papéis essenciais, como é o caso da polinização, vital para a produção de alimentos, e o controle biológico, ajudando a regular populações de pragas. Além disso, são decompositores,

reciclando os nutrientes no solo e contribuindo para a sua fertilidade. Sem insetos, os ciclos naturais seriam interrompidos, o que afetaria diretamente a vida das plantas, animais e, claro, a nossa também. Proteger e preservar os insetos é crucial para a sustentabilidade ambiental. Este ano, são estes "pequenos gigantes" que dão o mote para criar histórias e espantalhos. Usem a imaginação e ajudem-nos a celebrar a diversidade e importância dos insetos.