

WORKSHOP DA RODA AO PRATO

Controle o que come e viva mais saudável!

DRA. HELENA CUSTÓDIO

CÉDULA Nº 4449N

- BÁSICOS DA COZINHA SAUDÁVEL COMO OS CEREAIS, LEGUMINOSAS, FRUTAS, SEMENTES E VEGETAIS
- COMPRAS SUSTENTÁVEIS LOCAL, SAZONAL, BIO, A GRANEL, ENTRE OUTROS
- ACONDICIONAMENTO E CONSERVAÇÃO DE ALIMENTOS
- TÉCNICAS PARA APROVEITAMENTO DE TODAS AS COMPONENTES DA COMIDA

17 de Maio 2023

Local: Quinta Pedagógica dos Olivais
R. Cidade de Lobito, 1800-088 Lisboa

Horário: 14h30 - 16h30

